

Introducción.

La Federación de Deportes de Montaña y Escalada de Ceuta (FDMEC), con la colaboración del ICD, organiza la carrera por montaña **“CIUDAD DE CEUTA: Integral Sierra Bullones”** y 1er. Campeonato Autonómico

La prueba se podrá realizar tanto corriendo como marchando, con la única condición de cumplir el reglamento de la misma y el límite de tiempo establecido en **6 horas** como máximo.

La FDMEC, dentro del fomento de las diferentes modalidades deportivas de su competencia, tiene como objetivo fomentar en la Ciudad las Carreras por Montaña, disciplina muy extendida en el contexto deportivo nacional.

Fechas y horarios.

Jueves 24 de octubre de 2013.

Salón de Actos del Palacio Autonómico

- 18:00 h** Recogida de dorsales y bolsa del corredor.
- 20:00 h** Reunión técnica sobre los aspectos de la prueba.

Domingo 27 de octubre de 2013.

Zona Tiro de Pichón

- 08:00 h** Concentración de los participantes, recogida de chips y control de dorsales.
- 09:00 h** Salida
- 14:00 h** Entrega de Trofeos.
- 15:00 h** Cierre de Línea de Meta.

Inscripciones.

Del 20 de septiembre al 22 de octubre, en la web de la carrera
www.sierrabullones.fdmec.es.

El número máximo de participantes es de 250 deportistas

Cuota de inscripción: **15,00€ Federados en Montaña**
18,00€ No Federados

Avituallamientos.

Se establecerán puntos de avituallamiento cada 5 km aproximadamente. No obstante los participantes deberán llevar el aporte líquido y/o energético según sus propios hábitos.

Categorías.

años cumplidos en 2013

Absolut@ - de 18 en adelante

Subcategorías:

Masculino y femenino

- **Senior** - de 18 a 39 años
- **Veteran@s** - de 40 a 49 años
- **Master** - de 50 en adelante
- **Equipos** - mínimo 4 componentes, máximo 6

Militar

- **Individual** - única
- **Equipos** - mínimo 4 componentes, máximo 6

Obsequios y Trofeos.

Todos los participantes que finalicen la prueba obtendrán medalla, diploma acreditativo y camiseta *“finisher”*. Habrá trofeos para los tres primeros clasificados de cada categoría, categoría absolut@ y subcategorías.

Los tres primeros deportistas federados de cada categoría representarán a Ceuta en el Campeonato de España de Carreras por Montaña.

Finalizada la prueba se procederá al sorteo de los obsequios facilitados por los patrocinadores.

Reglamento.

1. La carrera por montaña es una modalidad del montañismo regulada por la FDMEC-CEUTA en el ámbito que esta tiene asignado, que es el territorio de la Ciudad Autónoma.
 2. Las competiciones de Carrera por Montaña consisten en correr a pie un circuito determinado por terreno montañoso, en el menor tiempo posible, bajo las normas del reglamento de la FDMEC-CEUTA.
 3. Todos los participantes no federados inscritos estarán cubiertos por una póliza de asistencia sanitaria que cubrirá las lesiones que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba. La Organización declina toda responsabilidad física que puedan sufrir los corredores participantes, antes y después de la prueba. Los participantes que tomen la salida sin estar inscritos, lo hacen bajo su responsabilidad.
 4. La prueba estará bajo el control de la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de Ceuta, nombrando un Comité de Carrera cuya composición y funciones estarán determinadas por el Reglamento de Competición de carreras por montaña de la FEDMEC-CEUTA.
 5. El dorsal será colocado en el pecho y en ningún caso se podrá doblar o manipular en sus dimensiones.
 6. Los participantes que se retiren de la prueba por cualquier motivo, deberán informar a la organización, devolver el chip (o cualquier otro sistema de cronometraje establecido por la organización) y entregar el dorsal, figurando en la clasificación final como retirados (R).
 7. Serán descalificados los participantes que:
 - No realicen el recorrido señalado por la Organización.
 - Muestren un comportamiento antideportivo.
 - No respeten el medio ambiente.
 - No respete las indicaciones de la Organización.
 - No pasen por el control de salida y los controles establecidos durante el recorrido.
 - No cumplan con los horarios establecidos por la organización.
 8. Todos los corredores dan por aceptado las presentes Bases Generales así como las establecidas en el Reglamento de Competición de carreras por montaña de la FEDMEC-CEUTA, cuyos criterios prevalecerán en caso de duda sobre cuestiones no contempladas en el mismo, siendo el Comité de Carrera el competente.
 9. Los corredores extranjeros sin residencia oficial en Ceuta o resto del Estado podrán inscribirse participando únicamente en la categoría absoluta.
 10. Los equipos tendrán que estar compuestos por un mínimo de 4 y un máximo de 6 miembros, siendo sus componentes tanto hombres como mujeres o mixtos. A efectos de clasificación sólo se tendrán en cuenta a los 4 miembros que pasen juntos por línea de meta.
- Los equipos con menos de 4 componentes que lleguen a meta no optarán a los premios de la categoría.

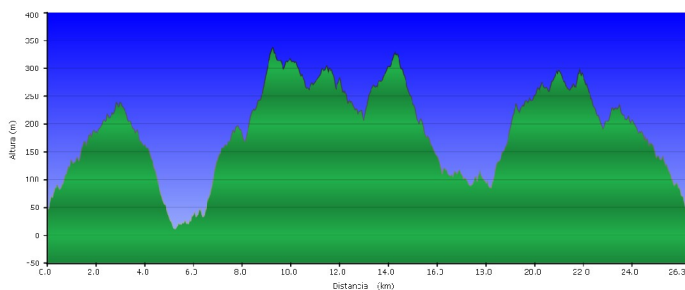
Recorrido.

Se trata de un recorrido circular, por pistas y senderos, con pequeños tránsitos por asfalto con Salida y Meta en las instalaciones de la Sociedad Tiro de Pichón.

Tiro Pichón, Pista La Lastra, Chalet Betel, bajada pista Tío Díaz (Campamento Juvenil) bajada Chalet La Ventolera, Camino Viejo de Benzú, Subida a K-8, Pista hacia Chalet Betel, Mirador de Belliones, Fuerte Aranguren, Fuerte Anyera, acuartelamiento IV Bandera de La Legión, Pista La Peque, subida Fuerte Francisco de Asís, zona recreativa Isabel II, Subida Fuerte Isabel II, pista de Mendicuti, Pantano del Renegado, cuesta de La Mora, campo de Tiro G. Aldave, Carretera G. Aldave, Subida Monte La Tortuga por la pista, bajada del Monte La Tortuga por sendero, cruce carretera G. Aldave, sendero de Los Helechos, carretera G. Aldave, Pista de la Lastra y meta en Tiro de Pichón.



Perfil.



Organiza



Colabora



www.fdmec.es
www.sierrabullones.fdmec.es
fdmec.ceuta@gmail.com

INTEGRAL SIERRA BULLONES

1º Campeonato Autonómico
I CARRERA / MARCHA x MONTAÑA

26KM - 6h
desnivel
1000 mts

Ceuta, 27 de octubre de 2013

información e inscripciones
www.fdmec.es

